

梅雨が明けると夏が来ますね



7月は体力測定月間です。
体力測定をすることで
現状の体力の把握ができます。
無理のない範囲で頑張りましょう！

行事予定

- 15日(水) 散髪の日 7月
- 7日(火) 七夕
- 24日(金) ハワイの日
- 9日(木)・23日(木)
フラワーアレンジメント
- 9日(木)・22日(水)
ハンドマッサージ

喜楽のレクリエーション (午前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
音楽療法 	ヨガ教室 	音楽療法 	制作・フラワーアレンジメント 	作業活動 	おやつ作り

午後からはみんなで脳トレ・レクリエーションや体操・カラオケなど楽しんでいただいています。



インスタ始めました
☆フォロー☆
よろしくお願いします

KIRAKU_CARE

裏面も見てね！

